

## BIJEENKOMST REGIO Zuid-Holland West. 20 november 2018

Hierbij nodigen wij alle moeders van kinderen met ASS (autisme) etc. uit om deel te nemen aan een bijeenkomst van de stichting Mama Vita / Stichting de Mini-maatschappij Gewoon Anders in Den Haag.

**Mama Vita** biedt steun aan moeders van alle leeftijden, verschillende achtergronden en met verschillende hulpvragen. De missie van Mama Vita is verbinding en veerkracht creëren tussen moeders zodat ze zichzelf en hun kinderen de beste kansen kunnen bieden met als doel een volwaardige plek in de samenleving. Regiomoeders Henriëtte, Angelique en Vera organiseren elke maand een bijeenkomst met een thema, lezing of workshop.

**Mini-maatschappij Gewoon Anders** biedt *Thuiszitters* jong en oud, met en zonder diagnose de mogelijkheid om op eigen tempo te ontwikkelen, te leren, te werken in een positieve en veilige afspiegeling van de huidige maatschappij. Het (her) vinden van de eigen balans.

*“Delen, herkennen en erkennen, elkaar steunen en motiveren, positieve energie!”*

*“Fijn om te weten dat ik niet de enige moeder ben”*

*“Mama Vita is voor mij uitwisselen, elkaar helpen en samen huilen en lachen”*

*“Zo heerlijk om te praten zonder te hoeven uitleggen”*

## **PROGRAMMA**

|                        |   |
|------------------------|---|
| 18.45 uur -- 19.00 uur | inloop met koffie en thee   |
| 19.00 uur – 20.00 uur  | vraag en antwoord uurtje  |
| 20.00 uur – 20.15 uur  | pauze   |
| 20.15 uur – 22.15 uur  | creatieve workshop met de (regio)moeders. Tijdens het knutselen is er uiteraard tijd om met elkaar te praten en informatie uit te wisselen. |

## **LOCATIE**

De Mini-maatschappij Gewoon Anders  
Loosduinse Hoofdstraat 563, 2<sup>e</sup> verdieping  
2552 AE te Den Haag

## **AANMELDEN**

Aanmelden via het e-mailadres [infomamavita@mini-maatschappij.nl](mailto:infomamavita@mini-maatschappij.nl)

Kijk voor meer informatie over Mama Vita op de website [www.mamavita.nl](http://www.mamavita.nl)  
en voor meer informatie over de Mini-maatschappij [www.mini-maatschappij.nl](http://www.mini-maatschappij.nl)

*Ben jij moeder/verzorgster van een kind met autisme dan ben je van harte welkom om een keer vrijblijvend langs te komen. Hierna vragen wij je “vriendin” van Stichting Mama Vita te worden voor € 30,00 in het jaar.*